

MÚSICA

ROBIN: Esto es Reimagine Aging, una serie de audios que analizan las innovaciones que ayudan a los adultos mayores a progresar en Massachusetts, un estado con el compromiso de ser respetuoso con las personas mayores y las personas con demencia. Soy Robin Lipson, subsecretaria de la Oficina Ejecutiva de Asuntos de los Adultos Mayores.

ROBIN: El lugar donde vivimos es importante... sobre todo a medida que envejecemos. No es ningún secreto que encontrar un lugar asequible para vivir es difícil en Massachusetts. En su discurso inaugural, la gobernadora Maura Healey señaló que el alquiler en el Estado es un 50 % más alto que el promedio nacional.

HEALEY: Tenemos algunas de las tasas más bajas de propiedad de vivienda y algunos de los precios de vivienda más altos. Uno de los motivos es que Massachusetts es un gran lugar para vivir.

ROBIN: Para los adultos mayores con ingresos fijos, el alto costo de la vivienda aquí en Massachusetts es particularmente difícil. En este episodio, visitamos un desarrollador de viviendas para el adulto mayor sin fines de lucro llamado 2Life Communities. Crean viviendas asequibles centrándose en la “comunidad”, lo que significa tener oportunidades para participar y vivir cerca de vecinos, negocios y servicios de apoyo.

AMY: Creemos firmemente que cada adulto mayor debería tener la oportunidad de envejecer en comunidad. Y por eso, estamos tratando de llegar a todos los lugares donde el mercado falla, que son todos menos los más extremadamente altos.

MÚSICA termina o se desvanece en la siguiente narración.

ROBIN: 2Life Communities recibe una combinación de financiamiento federal, estatal, local y filantrópico. Hay seis locales de 2Life en el Estado, incluyendo este en Brighton.

Sube el sonido de la clase de ejercicio

ROBIN: Son las 11:00 de la mañana, y unos 20 adultos mayores forman un círculo amplio alrededor de un hombre llamado Patrick, quien lleva una camiseta negra que dice “entrenador”...

Sube el sonido

ROBIN: Algunos residentes se levantan y se agarran al respaldo de sus sillas; algunos permanecen sentados. Las clases de ejercicio se ofrecen dos veces por semana, y todo lo que tiene que hacer un residente para asistir es tomar el ascensor desde su apartamento hasta esta área común cálidamente iluminada. En este edificio de mediana altura viven alrededor de 900 adultos mayores... en setecientos sesenta y tres apartamentos. Pero esto no es como la mayoría de las viviendas subsidiadas para adultos mayores. 2Life Communities tiene una misión, y el corazón de esa misión está en la palabra “comunidad”.

Música: Birraj, We Found Each Other

AMY: Somos entusiastas en la creencia de que el envejecimiento óptimo ocurre cuando se envejece en comunidad.

ROBIN: Amy Schectman es directora ejecutiva y presidenta.

AMY: Cuando las personas vienen a vivir a las comunidades de 2Life, llevan toda una vida de experiencias, toda una vida de curiosidades y sabiduría que han adquirido. Y nuestro trabajo es ayudar a tomar eso y entretrejerlo en una fase que se construye sobre todas las cosas buenas que han sucedido antes. Y todas las ambiciones que la gente tiene para esa fase de la vida. Así que, ¡se trata de la vida!

SE PONE MÚSICA

ROBIN: El aumento del costo de la vida es especialmente duro para algunos adultos mayores que descubren que sus ingresos de jubilación no son suficientes para cubrir las necesidades de hoy. Afortunadamente, los alquileres están subsidiados en esta comunidad de viviendas de 2Life. Los residentes que califican según las directrices federales de vivienda pagan un porcentaje de sus ingresos para el alquiler, generalmente alrededor del 30 %, y los subsidios de vivienda cubren el resto.

CAROL: Bueno, mi nombre es Carol Gerrior. Antes vivía en mi propio apartamento.

ROBIN: Carol trabajó durante muchos años como asistente administrativa en la Harvard University.

CAROL: Pero cuando me estaba acercando a la jubilación, el propietario seguía subiendo las tasas tan alto, que no podía permitírmelo. Y cuando me jubilé, sabía que tenía que salir. Y tuve suerte al venir aquí.

Los apartamentos en el campus de Brighton van desde estudios hasta dos dormitorios. Emily Levine es jefa de Personal de 2Life Communities, y hoy nos muestra todo...

Ambi+ “Bienvenido, está aquí en Brighton, donde está nuestra sede central. Y nuestro campus más grande de nuestros 6 campus... (SE DESVANECE)”

ROBIN: Hay una sala de arte, un comedor para eventos especiales como la cena del Día de San Valentín y áreas de descanso a lo largo de los pasillos soleados. Estas áreas están diseñadas para facilitar a los residentes el contacto con otras personas y combatir el aislamiento que puede producirse cuando las personas viven solas. También hay algunas comodidades para los residentes...

EMILY: Sí, así que aquí, está en el supermercado. Y verá que hay muchos manjares rusos y snacks y golosinas de casa y la gente realmente lo aprovecha. Y aquí aceptan SNAP. Entonces la gente puede usar sus tarjetas de cupones para comida y sus tarjetas EBT.

ROBIN: Los letreros en varios idiomas reflejan la diversidad de la población del campus.

Emily: Traducimos todo automáticamente a unos seis idiomas. Así que tenemos chino, ruso, criollo haitiano, coreano, vietnamita, inglés, español, y creo que dije... ¿son seis? El albanés es el otro.

ROBIN: Una parte esencial de la misión de 2Life es crear conexiones entre los residentes y los vecinos de los alrededores. Una manera de hacerlo es abriendo sus programas sociales y educativos a adultos mayores que no viven en el edificio. Además, las asociaciones son fundamentales. Por ejemplo, una empresa externa administra el supermercado, y una cafetería alquila un espacio en la planta baja. Tiene dos entradas: una conecta directamente con los residentes de 2Life en el edificio... y la entrada desde la calle está abierta al público. Y también hay colaboraciones más amplias. Emily señala a través de una ventana unas obras que se están haciendo al lado.

Emily: Así que nos asociamos con la Autoridad de Vivienda de Boston, quien nos designó para reconstruir JJ Carroll, viviendas para adultos mayores y personas discapacitadas allí, que estaban bastante anticuadas... parte de esa primera oleada de las existencias de vivienda pública. Entonces terminamos haciendo una demostración completa y convertimos esas 64 unidades en 142. Y tendrá un centro PACE en la planta baja.

ROBIN: PACE significa Programa de atención integral para adultos mayores (Program of All-Inclusive Care for the Elderly). Es un programa que presta servicios médicos y sociales a adultos mayores para que puedan permanecer en casa el mayor tiempo

posible. El Centro PACE estará administrado por una agencia independiente, pero formará parte integral de la comunidad de viviendas de 2Life, con servicios disponibles tanto para los residentes del edificio como para otros adultos mayores en el área de Brighton.

EMILY: PACE como programa comprende realmente la oportunidad de desarrollar su actividad en el mismo lugar con la vivienda. Así que en realidad estamos probando ese modelo, y nuestro futuro, en nuestra cartera de proyectos que se construirá en Lynn, tendrá el mismo colaborador de PACE que está muy, muy motivado por nuestra misión.

ROBIN: 2Life trabaja con organizaciones externas para prestar servicios específicos, como un programa de cuidado diurno para adultos con pérdida de memoria. Los coordinadores de servicios a residentes actúan prestando servicio personalizado a la comunidad. Coordinan el transporte a las citas médicas, ayudan a las personas a acceder a herramientas digitales y ayudan a los residentes en la búsqueda de oportunidades médicas y de bienestar. Amy Schectman, directora ejecutiva, dice que 2Life Communities también presta mucha atención a la estructura física de los edificios. Trabajan con firmas de diseño arquitectónico especializadas en viviendas para personas mayores. También han desarrollado directrices de diseño para que los apartamentos se adapten a las necesidades de los residentes a medida que envejecen.

AMY: Por ejemplo, pasamos tres años visitando cada campus, hablando con el personal y con los residentes. ¿Qué funcionaba? ¿Qué no funcionaba? Oh, esos pomos no son buenos. Oh, esos pomos estaban bien. Tengamos un estándar de diseño que estos son los pomos de nuestras puertas y nuestros abridores de ventanas. Son demasiado difíciles de usar. Esos son fáciles de usar, bien. Y así hemos documentado en un conjunto de directrices de diseño, todo lo que hemos aprendido. Y luego volvemos cada

dos años y revisamos eso. Bueno, ¿hay algún producto nuevo que facilite el uso de los pomos de las puertas? Ya sabe, ¿qué pasa cuando la gente tiene artritis? Bueno, no pueden girar, así que usted tiene que hacerlo, ¿verdad? Por eso, siempre estamos aprendiendo y siempre intentamos documentar ese aprendizaje y ponerlo en nuestro sitio web, para que cualquiera pueda beneficiarse de ello.

ROBIN: Esta atención al detalle hace de 2Life Communities una mejor práctica para crear viviendas para adultos mayores. De hecho, el Estado publicó su propia guía de diseño de viviendas respetuosas con las personas mayores, incorporando los resultados de 2Life. Y después de años de dar viviendas a adultos mayores con ingresos extremadamente bajos, 2Life decidió superar otro obstáculo: la falta de viviendas en la comunidad para adultos mayores con ingresos medios.

AMY: Para hacer lo que hacemos con el tipo de programas, servicios y apoyos individuales que prestamos a nuestros adultos mayores en nuestras comunidades asequibles. Dependemos mucho del dinero del gobierno. Una vez que llega al medio, no hay dinero del gobierno.

ROBIN: 2Life Communities pasó siete años desarrollando un modelo económico de viviendas para la clase media. Esto necesitó una estrategia diferente, ya que los fondos federales, estatales y locales que están disponibles para propiedades subsidiadas no se pueden usar. En 2023, iniciaron la construcción de un complejo en Newton llamado Opus. Está financiado en parte con dinero de los futuros residentes; otros ahorros proceden del lugar. Se está construyendo junto a las viviendas asequibles de 2Life ya existentes... para que ambos puedan compartir el personal y los servicios del campus. Además, los residentes firmarán un contrato de voluntariado en la comunidad de 2Life

para ayudar a mantener los costos asequibles. Amy dice que la vivienda es fundamental para hacer algo grande.

INICIA LA MÚSICA - Muted: Silhouettes, solo piano

AMY: Quiero decir, pensar en ello es el motor de los costos que hace la vida inasequible. Es el manto de seguridad que da a las personas un lugar seguro para crecer y florecer. Es el lugar más eficiente posible para prestar servicios. La vivienda es la plataforma esencial para todo lo bueno.

ROBIN: 2Life Communities tiene previsto duplicar el número de personas alojadas en los próximos años.

AMY: Lo cual tenemos que hacer porque las listas de espera son terriblemente largas. Y la necesidad es tan grande que estamos decididos a hacer todo lo que esté en nuestra mano para que a ningún adulto mayor en Massachusetts se le niegue la oportunidad de envejecer en comunidad. Así que tenemos mucho trabajo por hacer.

ROBIN: Para escuchar más historias de programas respetuosos con las personas mayores y con las personas con demencia en esta serie, visite reimagineaging.net. Y para saber cómo su comunidad puede volverse más respetuosa con las personas mayores y con las personas con demencia, visite mass.gov/reimagineaging. Esta historia se produjo en colaboración con la Oficina Ejecutiva de Asuntos de los Adultos Mayores de Massachusetts y Massachusetts Healthy Aging Collaborative. Point32Health Foundation aportó el financiamiento. Soy Robin Lipson. Gracias por escuchar.